



Ј Е Л О В Н И К

ДАНИ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА					РУЧАК			
ПОНЕДЕЉАК 13.04.2026.	Н Е Р А Д Н И Д А Н										
УТОРАК 14.04.2026.	Јогурт, шунка, крем сир, хлеб		Сутлијаш од проса са циметом(млеко)					Крем чорба од брокула(пш.брашно,млеко,јаја), запечене макароне са сиром и јајима(млеко), цвекла салата, хлеб			
СРЕДА 15.04.2026.	Млеко,маслац, џем од шљива, хлеб		Јогурт, пита зељаница(јаја)					Сладак купус са јунећим месом, хлеб			
ЧЕТВРТАК 16.04.2026.	Јогурт, намаз од качкаваља, киселе павлаке и шаргарепе, хлеб		Воћни сок од брескве, колач са кокосом и чоколадом(млеко,јаја)					Панирана риба ослић(глутен, у траговима млеко,јаја,соја), блитва са кромпиром, хлеб			
ПЕТАК 17.04.2026.	Млеко, качамак са сиром		Чај са лимуном, ролат са џемом од кајсија(јаја)					Боранија са пилећим месом, зелена салата са ротквицама, хлеб			
	Енергет.вред.КЈ	Бел.(гр.)	Масти (гр.)	Угљ. хидр.(гр.)	Са (mg)	Fe (mg)	А (µg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	Nijacin (mg)
Недељни просек	4462.92	39,7	38,6	133,8	553,5	9,4	867,6	0,96	1,29	68,76	6,6

Јеловник саставили сарадници за исхрану : Наташа Недељковић и Милан Стевановић- нутриционисти-дијететичари
НАПОМЕНА: Установа задржава право измене јеловника у ванредним околностима.